

Jahresschlusscock 21.12.2016 im Restaurant Casa Rustica Effretikon

Jede Mittwoch-Nomittag im Watt, am zwei,
werded mir MR3-Seniore gschluuched vo eu drei.
Mir wärde eu hüt aber au mol danke säge
für euri Vorbereitige, dass es dänn tuet fäge.
Vieli Idee sind nötig, durs s'ganzi Johr,
demit die ganzi Schar isch 60 Minute voll Ohr.
Damit ihr wiiterhin üs tüend trainiere,
müend er au mol e chlis Bitzeli chöne fiire.
Mir Kamerade händ gsamlet für euers Wohlbefinde,
zum Vorbereite, und um Stärkig und Uusduur z'finde.
Es fangt schoo am Morge bim Früestück aa,
mit Honig und emene guete Chääs, fangt de Tag aa.
Bim Vorbereite mit de Frau bruuchts Kalorie,
es bitzeli Schoggi, tuet das dänn wieder reguliere.
S'Mittagesse abrunde und begleite, tuet en feine Wii.
So chas Läbe dänn wieder froh und s'Training vergässe sii.
Zum Kafi derno händ er sicher no gärn öpis Süesses.
Bella Italia hat defür Panettone als Begleitgrüess.
Zum z'Nacht ä paar Redli vom Nostranella-Salami,
bringt die verlorene Kalorie wider ufs Normali.
Als Bettmümpfeli und als chliis süesses Danke-Sägerli,
schänked mir eu es Tännli mit Merci-Schöggeli.
Liebe Herbert, Georges und Edi bliibed wiiterhin so guet im Saft,
dass es eu wieterhin Freud bim Turne mit üüs Männerriegler macht.
D'Kamerade vo der MR3 wünsched eu frohi Festtag,
und alles Gueti im neue Joor, bliibed bi üs under Vertrag.

Autor: Werner Huber